

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

GRUDZIEŃ 2011

BIULETYN

INFORMACYJNY POLSKIEJ UNII SHORIN-RYU KARATE KOBUDO



KENYU CHINEN

hanshi, 9 dan





WITAM

wszystkich członków

PUSKK

Tradycyjnie jak co roku przedstawiam kolejne wydanie Biuletynu Informacyjnego Polskiej Unii Shorin-Ryu Karate Kobudo. Biuletyn pełni niejako funkcję fotograficznego sprawozdania z przedsięwzięć naszej organizacji za mijający rok. Nasza Unia jest organizacją typu „non-profit” a mimo to jesteśmy w stanie przeprowadzić corocznie szereg profesjonalnie wykonanych dużych przedsięwzięć o charakterze ogólnopolskim i międzynarodowym, które śmiało mogą konkurować z imprezami organizowanymi przez inne związki sportów walki mających finansowanie z budżetu państwa. Swoimi działaniami udowadniamy, że dotacje finansowe to nie wszystko liczy się profesjonalizm w działaniu i duża merytoryczna wiedza. Patrząc obiektywnie to my dorobiliśmy się najbardziej doświadczonej kadry instruktorów i to my reprezentujemy w Polsce największą wiedzę techniczną z zakresu Karate i Kobudo. Sześciokrotnie ekipa naszej Unii brała udział w treningach na Okinawie – miejscu gdzie powstało Karate i Kobudo. Również i w mijającym roku ponad 30 naszych czarnych pasów trenowało w naszym Dojo w Yomitan. W mijającym roku obchodziliśmy także wspaniały jubileusz już XXX – lecia uprawiania w naszym kraju Shorin-Ryu. To wszystko jednak możliwe jest dzięki Waszemu zaangażowaniu w treningi i chęci promowania naszej Unii. Corocznie dzieje się coś nowego. Na początku roku powstała Fundacja „Shurei No Mon” wspomagająca młodzież ćwiczącą Shorin-Ryu Karate i Kobudo w Polsce a pod koniec tego roku już powstaje Stowarzyszenie Społeczno Kulturalne Małopolska - Okinawa Partnerstwo Regionów. Za te i inne działania Wszystkim członkom PUSKK - dziękuję.

*Prezydent
Polskiej Unii Shorin-Ryu Karate Kobudo
Prof. Aleksander Staniszew
Kyoshi, 8 Dan*



Honory dla sensei KENYU CHINEN

W dniach od 12 do 16 października 2011 odbył się w stolicy Okinawy w Naha oraz w kilku większych miastach Prefektury Okinawy "5th Worldwide Uchinanchu Festiwal". Jest to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu Okinawańczyków. Festiwal dedykowany jest tym spośród nich, którzy wyemigrowali z rodzinnej Okinawy zarówno przed jak i po II wojnie światowej. Obecnie ponad 450 tys. Okinawańczyków mieszka poza swoją ojczyznę. "Uchinanchu" to słowo określające mieszkańców Okinawy w ich ojczystym języku. Festiwal organizowany jest co 5 lat i bierze w nim udział kilkaset tysięcy Okinawańczyków. Tradycją jest, że podczas tych uroczystości władze wyróżniają zawsze kilka osób, które działając aktywnie na całym świecie w wielu dziedzinach stają się rozpoznawalną wizytówką Okinawy. Wśród tegorocznych laureatów znalazło się 13 takich osób wielkiego formatu w tym również i Prezydent naszej organizacji sensei KENYU CHINEN. Odebrał On z rąk Gubernatora Okinawy Nakaima Hirokazu prestiżowy Certyfikat Uznania jako jedyny z branży karate na świecie...



Laureaci V Światowego Festiwalu Uchinanchu, Naha – Okinawa (Japonia)



Certyfikat od Gubernatora Prefektury Okinawa dla sensei KENYU CHINEN

ŚWIATOWE FESTIWALE UCHINANCHU

Pierwszy na świecie Uchinanchu Festiwal odbył się na Okinawie w 1990 roku, a drugi w roku 1995. Trzeci na świecie Uchinanchu Festiwal miał się odbyć w 2000 r., ale został wyjątkowo przełożony na 2001 roku, ponieważ na Okinawie w 2000 roku odbywał się szczyt najbogatszych państw na świecie grupy G-8. Festiwal zorganizowany więc został od 1 do 4 listopada 2001r. Czwarty Światowy Uchinanchu Festiwal odbył się w normalnym już pięcioletnim cyklu w dniach od 12 do 15 października 2006r.

IV NOWOROCZNY TURNIEJ SHORIN-RYU KARATE W ŁODZI

8 stycznia odbył się w Łodzi Noworoczny Turniej Shorin-Ryu Karate. Turniej odbywał się pod honorowym patronatem Prezydenta Polskiej Unii Shorin-Ryu Karate Kobudo oraz Szefa Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego w Łodzi. W turnieju wystartowało 124 zawodników z 11 klubów Shorin-Ryu. W uroczystej oprawie turniej otworzył prezydent PUSKK prof. Aleksander Staniszew. Sędzią Głównym zawodów był Dariusz Jędrzejczak - 5 dan (Łódź). Zawody sędziowali: Grzegorz Jarząbek - 5 Dan (Wołomin), Tomasz Zając - 5 dan (Nowy Sącz), Ryszard Muszytowski - 4 dan (Gdańsk), Zbigniew Magda - 3 dan (Mielec), Tomasz Pieszczyk - 3 Dan (Miechów), Zbigniew Berłowski - 3 Dan (Kleszczów), Piotr Kunce - 3 Dan (Łódź), Marcin Frellich - 3 Dan (Lublin).

Zawody rozegrano w 3-ech kategoriach: Kumite, Kata, Kata Kumiwaza z podziałem na odpowiednie kategorie wiekowe. Trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe wręczali Sponsorzy Turnieju oraz Przedstawiciele Wojska Polskiego.

W klasyfikacji medalowej na pierwszym miejscu uplasował się klub Shorin-Ryu z Wołomina, wyprzedzając kluby z Łodzi i Gdańska. Podczas turnieju Towarzystwo Polsko-Japońskie z Łodzi z prezesem Maciejem Rodziewiczem przeprowadziło wiele konkursów i pokazów z zakresu kultury japońskiej a oddział komandosów W.P. zademonstrował wyposażenie techniczne swojej jednostki. Organizatorem było Łódzkie Centrum Okinawa Shorin-Ryu Karate i Kobudo "Bushi" kierowane przez sensei Dariusza Jędrzejczaka oraz organizator społeczny Andrzej Matliński z firmy WIMAT Wiechno & Matlińscy.



Puchary Ministra Obrony Narodowej - Bogdana Klicha dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Noworocznego Turnieju Shorin-Ryu otrzymali: Erika Wielewicka (Wołomin) i Karol Rybiński (Łódź).



KOMENTARZ PROFESORA: KOLEJNOŚĆ KATA MISTRZOWSKICH

Kata mistrzowskie (czyli kata wyższe) w Shorin-Ryu Karate to układy formalne, których znajomość jest obowiązkowa przy zdawaniu egzaminów na stopnie mistrzowskie – Dan. Są to następujące kata:

- Itosu Passai
- Matsumura Passai
- Kushanku Sho
- Kushanku Dai
- Chinto
- Gojushiho

Są one nauczane w odpowiedniej kolejności – jest to kolejność pokrywająca się z wymogami egzaminacyjnymi w zakresie rosnącej skali stopni mistrzowskiej 1- 6 Dan. Pojawia się pytanie dlaczego ta kolejność jest taka a nie inna? Przykładowo kata Kushanku Dai nie może być wykonywane przez juniorów w rywalizacji sportowej wg. regulaminu *Okinawa Karate & Kobudo World Tournament Competition Rules* a kata Chinto i Gojushiho czyli te co stoją wyżej w wymaganiach egzaminacyjnych już mogą oni wykonywać. A przecież rywalizacja sportowa jej zakres wynika bezpośrednio z funkcji posiadanego stopnia mistrzowskiego, rywalizacja sportowa jest niktą częścią wymagań egzaminacyjnych i zawsze pełni wobec nich funkcję uległą. Spójrzmy jak wygląda struktura kata mistrzowskich Shorin-Ryu Karate, po jej dokładnej analizie powinniśmy bez problemowo ustalić kolejność kata mistrzowskich. W ocenie struktury posługiwać się będziemy moimi badaniami jakie w zakresie metodyki nauczania Shorin-Ryu prowadzę od wielu lat. (Wykresy nr 1,2,3, Tabele nr 1,2,3,4).

W strukturze kata mistrzowskiego musimy wyodrębnić te elementy, które łatwo dają się pogrupować w zbiory zamkniętych technik występujących w kata.



W kata Shorin-Ryu istnieje wyraźna przewaga technik ręcznych nad nożnymi, co musi mieć odbicie w konstrukcji struktury. Dodatkowo wyodrębnimy grupę technik specjalnych – związanych ze skocznością. Zdolność nagłego przemieszczenia ciała karateki w przestrzeni poprzez fazę lotu wymaga specyficznego treningu i musi być dodatkowo zaznaczona w tabeli.



Tabela nr 1. Struktura kata mistrzowskich w Shorin-Ryu Karate

TECHNIKI NAZWA KATA	ILOŚĆ ATAKU RĘKAMI	ILOŚĆ BLOKÓW RĘKAMI	ILOŚĆ TECHNIK NOŻNYCH	ILOŚĆ ZMIAN POSTAW	TECHNIKI SPECJALNE (SKOZNO- SCIOWE)	OGÓLNY* STOPIEŃ TRUDNOŚCI
ITOSU PASSAI	8	29	3	38	-	1
MATSUMURA PASSAI	16	25	2	42	-	1
KUSHANKU SHO	25	29	5	42	1	2
KUSHANKU DAI	22	34	8	50	2	3
CHINTO	8	29	6	32	1	2
GOJUSHIHO	30	29	3	54	-	3

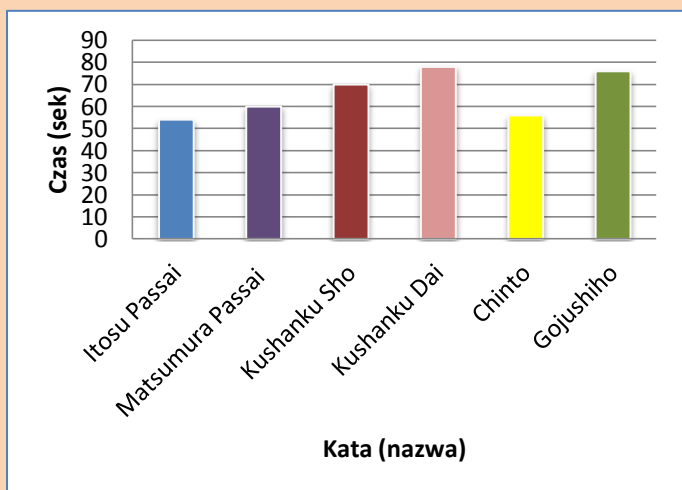
* Ogólny stopień trudności jest wartością umowną, wprowadzoną przez autora – wynikającą z wieloletnich doświadczeń tradycyjnego procesu nauczania.

Tabela nr 2. Parametry kata mistrzowskich

Tabela przedstawia wyniki pomiarów: średniego czasu wykonywania kata, oraz średniej wartości maksymalnego tętna.

KATA	SREDNI CZAS WYKONANIA KATA /SEK./	SREDNIA WARTOŚĆ HR MAX (UD./MIN.)
ITOSU PASSAI	54	138
MATSUMURA PASSAI	60	142
KUSHANKU SHO	70	149
KUSHANKU DAI	78	154
CHINTO	56	137
GOJUSHIHO	76	151

Wykres nr 1. Średni czas wykonania kata mistrzowskich



Wykres nr 2. Średnie wartości HR max. podczas wykonywania kata mistrzowskich

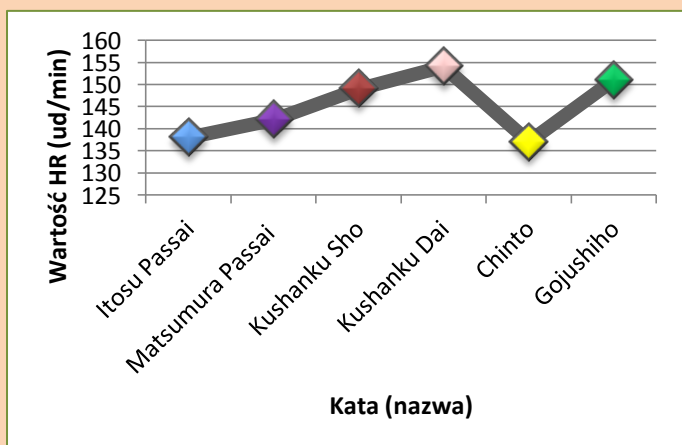
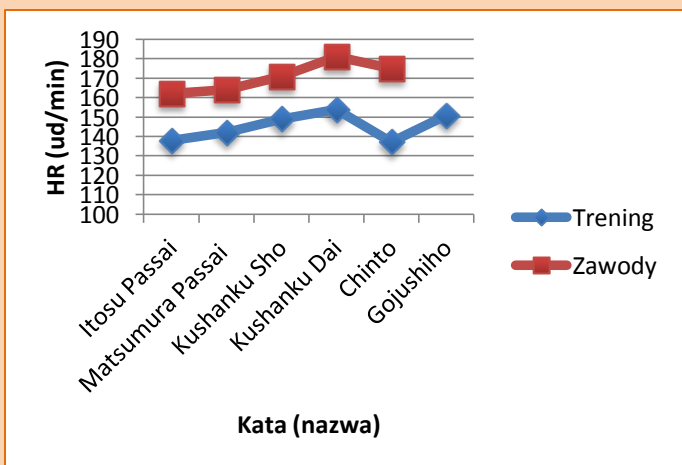


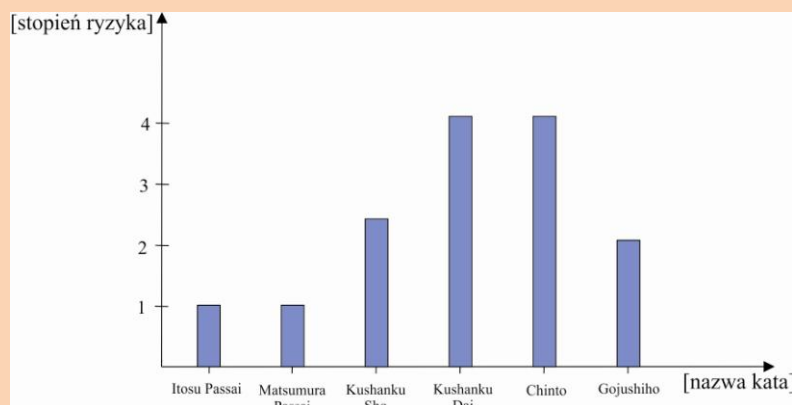
Tabela nr 3. Porównanie wartości HR max podczas wykonywania kata na treningu (T) i podczas zawodów lub egzaminów (Z).

ITOSU PASSAI		MATSUMURA PASSAI		KUSHANKU SHO		KUSHANKU DAI		CHINTO		GOJUSHIHO	
T	Z	T	Z	T	Z	T	Z	T	Z	T	Z
138	162	142	164	149	171	154	181	137	175	151	BRAK WYNIKÓW

Wykres nr 3. Porównanie wartości max HR kata



Wykres nr 4. Stopień ryzyka wykonania kata



Stopień ryzyka wykonywania kata jest wartością określoną w umownej cztero stopniowej skali utworzonej na podstawie wieloletnich doświadczeń autora. Współczynnik uwzględnia jedynie ryzyko wynikające z wykonywania technik zawartych w kata, technik co do których niezależnie od stopnia ich opanowania zawsze istnieje ryzyko, że z przyczyn niezależnych mogą one wystąpić (np. podłoże o różnym stopniu współczynnika tarcia, wilgotności, nagła niestabilność itp.)

Z przedstawionych badań wynika, że ciąg czterech kolejnych następujących po sobie kata : Itosu Passai (Sho), Matsumura Passai (Dai), Kushanku Sho i Kushanku Dai w zakresie analizy ich struktur zachowuje stałą tendencję wzrostu badanych parametrów i precyzyjnie potwierdza taką kolejność. Do tego należy dodać wynikającą z tradycji kolejność : kata większe (ważniejsze) skonstruowane przez mistrza Sokona Matsumurę czyli Dai i kata mniejsze skonstruowane przez Jego ucznia Anko Itosu czyli Sho. Rozpoczyna się od kata mniejszych(Sho) a kończy na większych(Dai). Ustawienie kolejności kata Itosu Passai, Matsumura Passai, Kushanku Sho i Kushanku Dai jest więc bezdyskusyjne. Według przedstawionych tu wyników badań kata Chinto i Gojushiho niekoniecznie powinny być umieszczone w tej kolejności. Jednak badania nie przedstawiają stopnia trudności w opanowaniu tych kata. Z doświadczeń instruktorów uczących Shorin-Ryu wynika, że łatwiej nauczyć się Kushanku Dai niż Chinto czy Gojushiho. Potwierdzeniem tego stwierdzenia jest fakt, że elementy występujące w Kushanku Dai są wcześniej nauczane w pięciu kata uczniowskich Pinan. Chinto i Gojushiho zawierają nową bazę techniczną dlatego ich stopień trudności dobrego opanowania jest wyższy niż w przypadku Kushanku. Z kolei z przedstawionych badań jednoznacznie wynika, że kata Chinto powinno być umiejscowione przed Gojushiho. Reasumując kolejność nauczanych w Shorin-Ryu Karate kata będąca konsekwencją doświadczenia, tradycji i logiki dodatkowo potwierdzonej badaniami jest całkowicie słuszna.

JUBILEUSZ 30-LECIA w POLSCE SHORIN-RYU KARATE



W dniach 9 - 10 kwietnia odbyły się w Nowinach k/Kielc uroczystości obchodów Jubileuszu 30-lecia uprawiania Shorin-Ryu Karate w naszym kraju. Okinawa Shorin-Ryu Karate zostało oficjalnie wprowadzone do Polski przez sensei Aleksandra Staniszew w 1981 roku. Kulminacyjnym punktem Jubileuszu był Międzynarodowy Staż Shorin-Ryu Karate prowadzony przez Prezydenta World Oshu-Kai Dento Okinawa Shorin-Ryu Karate Do Federation - sensei KENYU CHINEN. W treningach uczestniczyło ponad 200 karateka z kraju i z za granicy naczelnie z najlepszymi polskimi instruktorami Shorin-Ryu. Gościem honorowym był Marszałek Województwa Świętokrzyskiego - Adam Jarubas. Treningi nastawione były głównie na doskonalenie kata mistrzowskich i metodykę nauczania dojo kumite. Na zakończenie stażu uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale, dyplomy i okolicznościowe monety. 25 instruktorów Unii zostało promowanych na wyższe stopnie mistrzowskie. Jubileusz zakończył uroczysty bankiet.



Prezydent W.O.F. – Kenyu Chinen, Marszałek Województwa Świętokrzyskiego – Adam Jarubas, Prezydent PUSKK – Aleksander Staniszew









Shorin-Ryu Karate wprowadził do Polski w 1981r. sensei Aleksander Staniszew .Pierwszą jednostką organizacyjną było założone w tym samym roku Centrum Shorin-Ryu przy TKKF w Pińczowie. Dziesięć lat później w 1991 r. sensei Staniszew zakłada Polską Unię Shorin-Ryu Karate (prawnymi założycielami statutowymi Unii były trzy kluby: Pińczowski Klub Shorin-Ryu kierowany przez sensei A.Staniszew, Kielecki Klub Shorin-Ryu kierowany przez sensei Grzegorza Czaplę i Miechowski Klub Shorin-Ryu kierowany przez sensei Jacka Banasika). W 2006 roku Unia zmienia nazwę na Polską Unię Shorin-Ryu Karate Kobudo (w skrócie PUSKK.) Unia jest członkiem światowej organizacji World Oshu Kai Dento Okinawa Shorin-Ryu Karate Do Kobudo z siedzibą w Yomitan na Okinawie (w skrócie W.O.F) kierowanej przez sensei Kenyu Chinen. W zarządzie Federacji zasiada również sensei Staniszew pełniąc prestiżową funkcję Sekretarza Generalnego. Federacja zrzesza kraje z pięciu kontynentów.





AKADEMICKI PUCHAR POLSKI W SHORIN-RYU KARATE W LUBLINIE



PATRONAT HONOROWY:

**Marszałek Województwa Lubelskiego
Rektor Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II**



21 maja w obiektach sportowych Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II odbył się Akademicki Puchar Polski w Shorin-Ryu Karate pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego Krzysztofa Hetmana oraz JM Rektora KUL ks. prof. dr hab. Stanisława Wilka. Organizatorem był Zarząd Główny Akademickiego Związku Sportowego w Warszawie, Klub Uczelniany ASZ w Lublinie oraz PUSKK. W tym roku na oficjalną listę Akademickich Pucharów Polski ZG AZS zakwalifikował tylko 14 różnych dyscyplin sportowych w tym również i Shorin-Ryu Karate. W Pucharze wystartowali studenci z ponad 20 wyższych uczelni. Zawody otworzył Prezydent PUSKK sensei Aleksander Staniszew - 8 dan, który również sprawował funkcję sędziego głównego. Na tatami sędziowali sensei: Jerzy Chrzanowski - 6 dan (Warszawski Uniwersytet Medyczny), Zbigniew Wójcik - 6 dan (Uniwersytet Warszawski), Marcin Frelich - 3 dan (Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II), Radosław Stachowiak - 3 dan (Uniwersytet Warszawski). Zawody rozegrano w kategoriach Kata, Kata Kumiwaza i Shuyo Kumite z podziałem na seniorów młodszych i seniorów (brązowe i czarne pasy) w sumie 8 kategorii. Zwycięzcom trofea wręczali Prorektor KUL prof. dr hab. Józef Franciszek Fert oraz Prezes KU KUL ks. prof. dr hab. Jerzy Gocko. Organizatorem Pucharu był szef Akademii Okinawa Karate w Lublinie sensei Marcin Frelich.



Medaliści Akademickiego Pucharu Polski Shorin-Ryu Karate



Prezydent PUSKK – prof. Aleksander Staniszew, Prorektor KUL – prof. Józef Franciszek Fert, Prezes KUL – ks. Prof. Jerzy Gocko

1. Warszawski Uniwersytet Medyczny,
2. Katolicki Uniwersytet Lubelski,
3. Uniwersytet Warszawski

MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W SHORIN-RYU KARATE

4 czerwca odbyły się w Świeciu n/Wisłą Mistrzostwa Polski Dzieci w Shorin-Ryu Karate. W zawodach wystartowało ponad 120 najmłodszych adeptów Shorin-Ryu z kilkunastu klubów, przeważnie z rejonu północnej i centralnej Polski. Sędzią Głównym a zarazem organizatorem mistrzostw był Prezes Świeckiego Klubu Karate Shorin-Ryu sensei Dariusz Draspa - 5 dan. Polską Unię Shorin-Ryu Karate Kobudo reprezentował Sekretarz Generalny - sensei Tomasz Zając - 5 dan. Mistrzostwa rozegrano w konkurencjach: kata, kata kumiwaza oraz kata oyo z podziałem na kategorie wiekowe. Najlepszym zawodnikiem mistrzostw została Ewa Tomczyk z Nowosądeckiego Klubu Okinawa Karate. Medalistów mistrzostw dekorowali Przewodniczący Miasta i Gminy Świecie Jerzy Wójcik oraz Prezes Przedsiębiorstwa Budowy Dróg i Mostów Ryszard Molus.



GALERIA KLUBÓW

Polskiej Unii Shorin-Ryu Karate Kobudo

POMORSKI KLUB OKINAWA

SHORIN-RYU KARATE

Rok założenia: 2001

Główny instruktor: Ryszard Muszytowski,



- absolwent AWF Gdańsk
- 4 dan Shorin-Ryu Karate
- trener I kl. Karate
- instruktor sportu Shorin-Ryu

Instruktorzy sportu Shorin-Ryu Karate:

- Ewelina Litwińska – 2 dan
- Adrian Litwiński – 1 dan
- Tomasz Michałowski – 1 dan

Ilość członków klubu: 160

Sekcje: Shorin-Ryu Karate

<http://www.okinawakarategdansk.host77.pl/>



Sensei Muszytowski z synem Michałem - Yomitan, Okinawa (Japonia)

We wrześniu 2001 sensei Ryszard Muszytowski założył Pomorski Klub Okinawa Shorin-Ryu Karate. Obecnie jest to jeden z większych klubów należących do PUSKK. Treningi w klubie prowadzi czterech instruktorów. Zajęcia odbywają się w siedmiu odrębnych sekcjach. Członkowie klubu zdobywają medalowe miejsca w zawodach szczebla ogólnopolskiego i regionalnego. Biorą też udział w stażach Shorin-Ryu Karate krajowych i międzynarodowych.





MIĘDZYNARODOWY STAŻ OKINAWA KOBUDO W WARSZAWIE

W dniach 11-12 czerwca w hali sportowej "Siennicka" w Warszawie odbył się Międzynarodowy Staż Okinawa Kobudo. W specjalistycznych treningach uczestniczyli instruktorzy z Francji, Słowacji, Czech, Węgier i Polski. Zajęcia prowadził Prezydent i zarazem Główny Instruktor World Dento Oshu Kai Okinawa Kobudo Federation - sensei Kenyu Chinen - 9 dan z Okinawy, który przyjechał do Polski ze swoją żoną Mutsuko. Podczas ceremonii zakończenia stażu sensei Chinen wręczył certyfikaty z promocjami na stopnie mistrzowskie z Okinawa Kobudo w zakresie 1 - 3 dan.







TRENINGI NA OKINAWIE

Od 10 do 31 sierpnia ponad 30-osobowa ekipa naszej Unii przebywała w Yomitan na Okinawie. W skład polskiej ekipy weszli instruktorzy i ćwiczący z klubów Shorin-Ryu z Gdańska, Wołomina, Przemyśla, Wrocławia, Miechowa, Warszawy, Nowego Sącza i Pińczowa. Pierwsze dwa tygodnie pobytu to treningi w Honbu Dojo, które zlokalizowane jest w słynnym tradycyjnym centrum kulturalnym Murasaki Mura w prowincji Yomitan. Treningi prowadził sensei Aleksander Staniszew. Od 22 do 28 sierpnia nasi instruktorzy uczestniczyli w Międzynarodowym Stażu Shorin-Ryu Karate i Okinawa Kobudo, które prowadził sensei KENYU CHINEN. W stażu wzięło udział ponad 100 czarnych pasów z Europy, Ameryki i Azji. Po raz pierwszy polska ekipa Shorin-Ryu była najliczniejsza i najlepiej przygotowana. Na zakończenie stażu Gubernator regionu Yomitan Denjitsu Ishimine wyprawił uroczysty bankiet dedykowany sensei Chinen i kierowanej przez Niego World Dento Oshu Kai Federation. Cały kilkutygodniowy pobyt ekipy PUSKK to także zwiedzanie atrakcji turystycznych i historycznych miejsc Okinawy i przyległych wysp Archipelagu RyuKyu.









XXXIII MIĘDZYNARODOWY LETNI STAŻ W.O.F. we FRANCJI



Od 1 do 6 sierpnia w Thonon-Les-Bains (Francja) odbył się XXXIII Międzynarodowy Staż Okinawa Shorin-Ryu Karate i Okinawa Kobudo. Treningi prowadził sensei KENYU CHINEN. W stażu wzięli udział członkowie W.O.F. z Europy, obu Ameryk, Afryki i Azji. Ekipę polską stanowiła 16-osobowa grupa instruktorów z kilku klubów zrzeszonych w PUSKK.

FESTYN LOTNICZY W ŁASKU Z SHORIN-RYU KARATE

17 września odbył się na lotnisku wojskowym 32 Bazy Lotnictwa Taktycznego w Łasku Festyn Lotniczy pod patronatami: Marszałka Województwa Łódzkiego - Witolda Stępnia, Prezydenta Polskiej Unii Shorin-Ryu Karate - prof. Aleksandra Staniszewa, Business Centere Club - Łoża Łódzka oraz Łódzkiej Izby Przemysłowo-Handlowej. Organizatorem festynu była Fundacja Shurei No Mon - wspierająca młodzież ćwiczącą Shorin-Ryu Karate w Polsce zarządzana przez Prezesa Andrzeja Matlinskiego oraz Dowództwo 32 Bazy Lotnictwa Taktycznego kierowanej przez płk dypl. pil. Dariusza Malinowskiego. 32 Baza Lotnictwa

Taktycznego to miejsce stacjonowania najlepszych na świecie wielozadaniowych myśliwców F-16. W festynie uczestniczyła liczna grupa dzieci i młodzieży z klubów Shorin-Ryu z: Łodzi, Warszawy, Mielca, Wołomia, Miechowa, Kleszczowa i Pińczowa. Festyn zgromadził ponad 25 tysięcy uczestników. Jednym z głównych jego punktów były pokazy Shorin-Ryu Karate młodzieży i dzieci z całego kraju zrzeszonych w klubach sportowych Polskiej Unii Shorin-Ryu Karate Kobudo. Było bardzo wiele atrakcji od wsiadania w kokpity bojowych samolotów wojskowych różnego typu po pokazy statyczne sprzętu wojskowego, wy-

stąpiły różne zespoły artystyczne, było nowoczesne Wesole Miasteczko, pokazy aut, motocykli, aż po stoiska Narodowego Banku Polskiego z monetami kolekcjonerskimi. Dla V.I.P. zorganizowano lot na symulatorze F-16. Sensei Staniszew "wystartował i wylądował" pomyślnie. Gwiazdą wieczoru był piosenkarz Krzysztof K.A.S.A. Kasowski, który w latach dziewięćdziesiątych również ćwiczył Shorin-Ryu Karate w Kieleckim Klubie Shorin-Ryu u sensei Grzegorza Czapli. Relację z festynu można było zobaczyć w Teleexpress TVP, można też było wysłuchać bezpośredniej relacji z pokazów Shorin-Ryu w Radiu Łódź.





Marszałek Województwa Łódzkiego
Witold Stępień



Prezydent PUSKK
Aleksander Staniszew



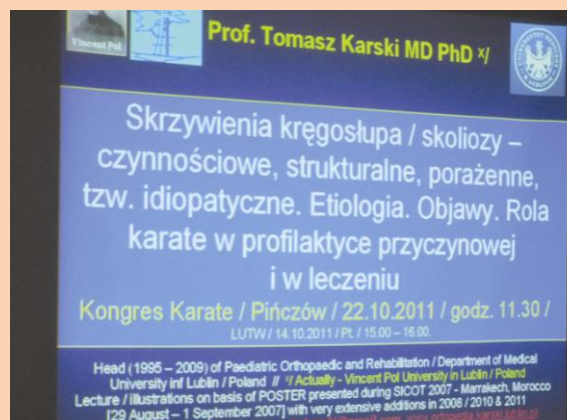
Prezes Fundacji „Shurei No Mon”
Andrzej Matliński



II CENTRALNY KONGRES KARATE W PIŃCZOWIE

W dniach 22-23 października odbył się w Pińczowie II Centralny Kongres Karate pod honorowym patronatem World Oshu Kai Dento Okinawa Shorin-Ryu Karate Do Federation. Gościem specjalnym Kongresu był Marszałek Województwa Świętokrzyskiego - Adam Jarubas. W uroczystościach wzięło udział ponad stu dyplomowanych trenerów i instruktorów karate z terenu całego kraju i z zagranicy. Kongres składał się z trzech części: konferencji naukowej, gali wręczenia ogólnopolskiej nagrody „Sensei” i specjalistycznych treningów karate. Głównym prelegentem tegorocznej konferencji naukowej, która odbyła się pod hasłem **"Karate zapobiega skoliozom, karate leczy skoliozy"**, był międzynarodowej sławy ortopeda prof. zw. dr hab. n. med. Tomasz Karski z Lublina, autorytet w dziedzinie leczenia skolioz i wad postawy. Jest on twórcą metody leczenia wad postawy i skolioz za pomocą specjalistycznych ćwiczeń rozciągających głównie występujących właśnie w karate. Metoda ta została wdrożona z wielkim skutkiem w wielu krajach. W wykładach wspomagał prof. Tomasza Karskiego jego syn adiunkt Kliniki Ortopedii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie dr n. med. Jacek Karski. W drugiej części konferencji wystąpił z wykładem Prezes największej polskiej firmy produkującej sprzęt do sportów walki - "Shogun" z Olsztyna inż. Michał Borzęcki oraz Wiceprezes Zarządu Biura Podróży "Almatur" z Warszawy Wiesław Krawczyński. Konferencję zakończył pokaz krótkich filmów m.in. z pobytu w sierpniu 31 osobowej polskiej ekipy Shorin-Ryu na Okinawie oraz emitowany przez Polsat film o niepełnosprawności w profesjonalnym sporcie gdzie obok mega gwiazdy sprintu Oscara Pistoriusa wystąpił sensei

Paweł Ciastek. Później dwa bloki specjalistycznych treningów Shorin-Ryu Karate z zakresu metodyki nauczania tej dyscypliny sportu na poziomie zaawansowanym prowadził sensei Aleksander Staniszew - 8 dan. Kongres zakończyła celebrowanie świętego Dnia Karate "Karate No Hi".







Centralny Kongres Karate – uczestnicy sesji specjalistycznych treningów prowadzonych przez sensei A.Staniszew – 8 dan



UROCZYSTA GALA „SENSEI”

Integralną częścią Kongresu Karate była uroczystej gala, podczas której Marszałek Województwa Świętokrzyskiego ADAM JARUBAS wręczył statuetki „SENSEI” za osiągnięcia w krajowym karate. W tym roku kapituła wytypowała dwie osoby. Nagrody otrzymali Zbigniew Wójcik instruktor karate z AZS Uniwersytetu Warszawskiego oraz Grzegorz Jarząbek instruktor karate z Wołomińskiego Klubu Shorin-Ryu. Gratulujemy!



Statuetka „SENSEI” jest pierwszą w Polsce nagrodą tego typu. Została zaprojektowana i wykonana przez słynnego świętokrzyskiego artystę Sławomira Micka. Przyznawana jest w kategoriach krajowej i międzynarodowej od 2010



GRZEGORZ JARZĄBEK
RENSHI, 5 DAN - Wołomin



ZBIGNIEW WÓJCIK
RENSHI, 6 DAN - Warszawa



Laureaci krajowej Nagrody „SENSEI” 2011



Tegoroczni laureaci z Marszałkiem Województwa Świętokrzyskiego Adamem Jarubasem i Prezydentem Unii Aleksandrem Staniszew

PUCHAR ZIEMI MIELECKIEJ SHORIN-RYU KARATE

26 listopada odbył się w Mielcu Puchar Ziemi Mieleckiej pod patronatem Starosty Powiatu Mieleckiego – Andrzeja Chrabąszcza. Wystartowało ponad 160 zawodników z kilkunastu klubów południowej i centralnej Polski. Ostateczna klubowa klasyfikacja medalowa: Łódź, Wołomin, Nowy Sącz, Przemyśl, Kleszczów, Jaworzno. Organizatorem zawodów był sensei Zbigniew Magda z Towarzystwa Gimnastycznego "Sokół" w Mielcu.



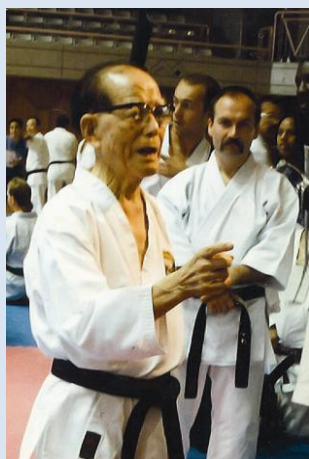
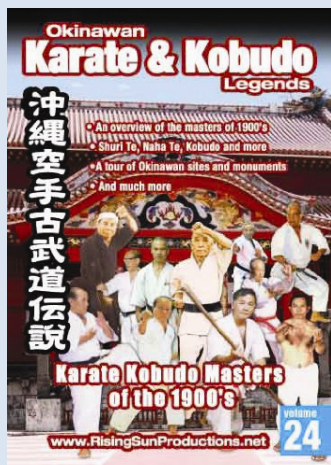
STAŻE SZKOLENIOWE DLA INSTRUKTORÓW – PIŃCZÓW 2011

jeżeli masz czarny pas, to powinieneś znaleźć się choć na jednym ze zdjęć – jeżeli nie to musisz to nadrobić



W 2011 r. w stażach Shorin-Ryu Karate oraz Okinawa Kobudo w w Pińczowie uczestniczyły czarne pasy i instruktorzy z klubów z Polski, Czech i Niemiec. Treningi prowadził główny instruktor Unii sensei Aleksander Staniszew. Treningi w Honbu Dojo PUSKK są jedyną możliwością w systematycznym podnoszeniu specjalistycznej wiedzy z zakresu Shorin-Ryu i Kobudo.

Zdjęcie z Mistrzem



Hollywoodzka wytwórnia Rising Sun nagrała film pt. "Okinawa Karate&Kobudo Legends – Karate Kobudo Masters of the 1900 's". Film zawiera przedstawioną w formie zdjęciowo-filmowej biografię najwybitniejszych mistrzów karate XX wieku. W opisie dotyczącym mistrza Shoshina Nagamine reżyser zamieścił zdjęcie z sensei Aleksandrem Staniszew.

Fundacja „Shurei No Mon”



21 marca została zarejestrowana w Sądzie w Łodzi Fundacja "Shurei No Mon" - wspierania młodzieży ćwiczącej Karate Shorin-Ryu i Kobudo w Polsce. Prezesem Zarządu został Andrzej Matliński. Fundacja stawia sobie za cel pomoc młodzieży w Polsce uprawiającej Karate Shorin-Ryu i Kobudo. Cel ten realizowany jest poprzez organizację, współorganizowanie imprez sportowo-kulturalnych, obozów, staży, dotację na wyjazdy dla wyróżniających się karateka, dofinansowanie strojów sportowych. Buduje też wśród młodzieży wiedzę o kulturze japońskiej. Fundacja „Surei No Mon” współpracuje z Wojskiem Polskim dla podkreślenia charakteru bojowego Karate Shorin-Ryu oraz dla zapoznania młodzieży z możliwościami służby wojskowej. Promuje Karate, tradycję i kulturę japońską wśród przedsiębiorców oraz buduje pomosty dla współpracy biznesu polskiego i japońskiego. Podkreśla znaczenie zdrowego trybu życia oraz dbałości o środowisko naturalne.

KRAJOWY KALEJDOSKOP

Najwyższy stopień mistrzowski



Sensei Dorota Wites z Pińczowskiego Klubu Shorin-Ryu zdała egzamin na stopień czwarty Dan. Jest to najwyższy stopień mistrzowski jaki posiada kobieta w Polsce. Promocji dokonał w kwietniu sensei Kenyu Chinen.

Staż w Strykowie



14 maja odbył się w Strykowie Ogólnopolski Staż Shorin-Ryu Karate. Treningi prowadził sensei Aleksander Staniszew. Sensei Staniszewa oraz wszystkich przybyłych na Staż przywitał Burmistrz Miasta i Gminy Stryków Pan Andrzej Jankowski. W Stażu uczestniczyli karateka z klubów Shorin-Ryu z centralnej Polski. Przeprowadzono 4 bloki treningowe z podziałami na grupy wiekowe i stopnie zaawansowania. Organizatorem stażu był sensei Dariusz Jędrzejczak, Prezes Łódzkiego Centrum Okinawa Shorin-Ryu Karate i Kobudo "Bushii".

WYDARZEŃ KLUBOWYCH

Turniej w Decathlonie



Z okazji Dnia Dziecka w Lublinie w sklepie międzynarodowego koncernu Decathlon odbył się Turniej Shorin-Ryu Karate. Turniej zorganizował sensei Marcin Frelich z Akademii Okinawa Katate w Lublinie. Sklep sportowy Decathlon był sponsorem nagród dla uczestników turnieju.

Pokazy Shorin-Ryu w Gdańsku



18 czerwca w siedzibie Straży Miejskiej w Gdańsku został zorganizowany IV Dzień Otwarty Straży Miejskiej połączony z festynem rodzinnym. W imprezie po raz kolejny wziął udział Pomorski Klub Okinawa Shorin ryu Karate - kierowany przez sensei Ryszarda Muszytowskiego. Zaprezentowano elementy treningu karate dzieci, kihon, kata oraz bunkai. Duży aplauz zebranych wywołały techniki utwardzania oraz tameshiwari.

Obóz letni na Słowacji



W dniach 24.06 - 5.07 w Bardejowie na Słowacji odbył się obóz wypoczynkowo - sportowy, którego organizatorem były kluby Shorin-Ryu Karate z Przemyśla. Zajęcia prowadzili główni instruktorzy klubowi sensei Krzysztof Grabowski i sensei Mieczysław Jałocha. W malowniczym ośrodku wypoczynkowym "Mnichowski Potok" w otoczeniu zieleni i lasu uczestnicy obozu doskonalili swoje umiejętności z zakresu Shorin-Ryu Karate. Uczestniczyli również w rekreacyjnych zajęciach z różnego rodzaju gier zespołowych oraz Nordic Walking.

Letnia akademia Shorin-Ryu nad morzem



Na przełomie czerwca i lipca w nadmorskiej miejscowości Jarosławiec, odbył się po raz kolejny ogólnopolski szkoleniowy obóz Shorin-ryu Karate i Kobudo. Uczestniczyło w nim ponad 80 ćwiczących z klubów Shorin-Ryu: Łódzkiego i Wołomińskiego. Codziennie odbywały się trzy bloki treningowe z podziałem na wiek zaawansowania, które prowadzili sensei: Dariusz Jędrzejczak (Stryków), Grzegorz Jarząbek (Wołomin), Anna Rowicka-Lefik (Łódź). Rozegrano również zawody sportowe w kategorii kata oraz przeprowadzono pokaz "Karate Shorin-Ryu w samoobronie".



Warsztaty Karate Shorin-Ryu w Łodzi



Fundacja Surei No Mon w sierpniu zorganizowała wraz z Miastem Gminą Łódź - Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Łodzi Warsztaty Karate, połączone z zajęciami kultury japońskiej zorganizowane przy wsparciu Towarzystwa Polsko Japońskiego Oddział w Łodzi. Impreza kierowana była do dzieci i młodzieży szkolnej, pozostającej w okresie wakacji w mieście i miała na celu propagowanie Karate jako formy spędzania wolnego czasu. Zajęcia prowadzili instruktorzy Łódzkiego Centrum Okinawa Shorin-Ryu Karate i Kobudo "BUSHI".

Złoty medal Moniki



30 października w National Basketball Arena w Dublinie odbyły się Mistrzostwa Irlandii w Karate - National Open Karate Championships 2011. Sensei Monika Gita (Kalicka) w kategorii czarnych pasów seniorek zdobyła złoty medal. W mistrzostwach wystartowało ponad 600 zawodników. Monika jest wychowanką sensei Grzegorza Jarząbka z Wołomińskiego Klubu Karate Shorin-Ryu.

Paweł Ciastek w Polsce



Stacja telewizyjna Polsat wyemitowała reportaż o znanych niepełnosprawnych polskich sportowcach. Wśród opisywanych sportowców znalazł się sensei Paweł Ciastek ze Stołecznego Klubu Shorin-Ryu Karate „TE”.

Mistrzostwa Mazowska w Karate



Drużynowy Turniej Karate



15.10 odbyła się w Kwidzynie kolejna edycja Drużynowego Turnieju Karate Shorin-Ryu. Zmagania sportowe przeprowadzono dla zawodników w wieku 5-17 lat w 7 połączonych zespołowych konkurencjach sportowych. Nagrody dla zawodników ufundował Urząd Miasta Kwidzyna. Turniej zorganizował sensei Dariusz Draspa z Kwidzyńskiego Klubu Shorin-Ryu Karate.

5 listopada odbyły się w Michałowicach VI Mistrzostwa Mazowska w Karate. Wystartowało w nich 235 zawodników w konkurencjach kata i kumite z kilkunastu klubów sportowych Shorin-Ryu i Kyokushinkai. Organizatorem mistrzostw był sensei Jarosław Gajek z Warszawskiego Klubu Sportowo-Rekreacyjnego "Zdrowie". Klub „Zdrowie” w ostatecznej punktowej klasyfikacji uplasował się na trzecim miejscu.

Turniej o Puchar Prezydenta Grudziądza



1.12 odbył się w Grudziądzu Turniej o Puchar Prezydenta Grudziądza w Shorin-Ryu Karate. Ponad 60 zawodników rywalizowało w 10 konkurencjach dopingowanych przez bardzo liczną publiczność. Turniej zorganizował Prezes Grudziądzkiego Klubu Shorin-Ryu sensei Dariusz Draspa.

Turniej o Puchar Prezydenta PUSKK



27.11 w Świeciu n/Wisłą odbył się Turniej Shorin-Ryu Karate o Puchar Prezydenta PUSKK. Organizatorem turnieju był sensei Dariusz Draspa ze Świeckiego Klubu Shorin-Ryu Karate.

Turniej Mikołajkowy w Dojo



Mikołajkowy Turniej Shorin-Ryu Karate dla przeprowadziło Stowarzyszenie „Dojo” z Warszawy. W zawodach wystartowało kilkudziesięciu najmłodszych adeptów Shorin-Ryu z kilku autonomicznych sekcji klubowych.

Tatami dla klubu



8 – 10 grudnia odbyła się w Roscommon (Irlandia) akcja zbierania pieniędzy na zakup maty dla tamtejszego klubu Shorin-Ryu prowadzonego przez naszego sensei Roberta Mazurkiewicza. Zbiórka pieniędzy przebiegała w sieci sklepów TESCO i zakończyła się dużym sukcesem. Tatami zakupione w Polsce w sklepie „Shogun” zostało szybko przetransportowane do klubu sensei Mazurkiewicza w Roscommon.

Życzenia Noworoczne



Prezydent World Oshu Kai Dento Shorin-Ryu Karate Do Kobudo Federation sensei KENYU CHINEN przesłał dla nas z Okinawy własnoręcznie namalowaną kartkę ze smokiem z najlepszymi życzeniami na Nowy 2012 Rok. Rok 2012 to rok smoka, który oznaczany jest słowem Ryu co w kontekście Shorin-Ryu ma wymowne znaczenie.



2012



**Na rok 2012 Prezydent naszej organizacji
Polskiej Unii Shorin-Ryu Karate Kobudo - sensei Aleksander Staniszew
poleca i zaprasza wszystkich ćwiczących między innymi na:**

- 1.** Mistrzostwa Polski Shorin-Ryu Karate - Łódź, 31 marzec
- 2.** Międzynarodowy Staż Shorin-Ryu Karate prowadzony przez sensei KENYU CHINEN - Ryto, 21-22 kwiecień
- 3.** Akademicki Puchar Polski Shorin-Ryu Karate – Warszawa, 12 maj
- 4.** Międzynarodowy Staż Shorin-Ryu Karate & Kobudo prowadzony przez sensei KENYU CHINEN - H.Brod (Czechy), 2-3 czerwiec
- 5.** Międzynarodowy Staż Shorin-Ryu Karate & Kobudo prowadzony przez sensei KENYU CHINEN - Thonon-Les-Bains (Francja), 29 lipiec --4 sierpień
- 6.** Centralny Kongres Karate - Pińczów, 20-21 październik
- 7.** Otwarty Staż Okinawa Kobudo prowadzony przez sensei KENYU CHINEN – Warszawa, 17-18 listopad

www.okinawakarate.pl

POLSKA UNIA SHORIN-RYU KARATE KOBUDO

NASZE DOJO NA OKINAWIE - WYRÓŻNIONE



Honbu Dojo sensei KENYU CHINEN na Okinawie mieści się w mieście Yomitan. Jest zlokalizowane w kompleksie Murasaki Mura będącym repliką tradycyjnych zabudowań okinawańskiej wioski sprzed stuleci otoczonej murami. Główna organizacja światowego karate: Okinawa Dento Karatedo Shinkokai, której prezydentem jest Gubernator Okinawy Nakaima Hirokazu wpisała nasze Dojo na prestiżową listę polecanych do zwiedzenia budynków związanych z karate. Lista zawiera tylko trzy obiekty:

- Okinawa Prefecture Budokan w Naha
- Okinawa Prefecture Karate Museum w Nishihara
- Okinawa Traditional Karatedo Kobudo International Study Center w Yomitan



JUBILEUSZ 30-LECIA
SHORIN-RYU W POLSCE



| str. 7-11

AKADEMICKI PUCHAR
POLSKI SHORIN-RYU



| str. 12-13

OKINAWA 2011



| str. 18-21

CENTRALNY KONGRES
KARATE



| str. 24-27

五修会
沖縄古武道
沖縄小林流空手道

OFICJALNY BIULETYN INFORMACYJNY PUSKK
GRUDZIEŃ, 2011 ROK - EGZEMPLARZ BEZPŁATNY
TEKSTY: PREZYDENT PUSKK, ALEKSANDER STANISZEW
OPRACOWANIE GRAFICZNE: MATEUSZ I MARCIN STANISZEW
FOTOGRAFIE: ARCHIWUM PUSKK
DRUK: SKM-PRINT RADZIKÓW

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

GRUDZIEŃ 2011

BIULETYN

INFORMACYJNY POLSKIEJ UNII SHORIN-RYU KARATE KOBUDO

www.okinawakarate.pl

